

Nieuwsbrief 24 – februari 2023
Buurtgezinnen en Buddylink

Burgerinitiatieven zijn niet meer weg te denken in de huidige samenleving. Daar waar professionele organisaties tekort komen door personeelsgebrek zijn het vaak zeer betrokken burgers die in dit gat springen. Denk bijvoorbeeld aan de vrijwilligers bij de Voedselbank, mantelzorgers, verzorgingshuizen, buschauffeurs op de buurtbus, etc.

In deze Nieuwsbrief geven wij aan twee Roosendaalse vrijwilligersorganisaties; Buurtgezinnen en BuddyLink, ruim de gelegenheid om zich nader aan u voor te stellen en uitleg geven over hun dagelijkse werkzaamheden. Hieronder volgt een artikel van Buurtgezinnen.



Heb jij ruimte in hart en huis?

Soms zit alles tegen, stapelen problemen zich op in een gezin, waardoor ouders met veel moeite alle ballen in de lucht moeten houden. Dat gaat soms ten koste van de aandacht die ze hun kinderen juist zo graag gunnen. Buurtgezinnen zoekt voor deze gezinnen (zonder netwerk in de buurt) een steungezin waarin een kind een dagdeel per week of twee weken welkom is. Of anders geheel in overleg.

Tot nu toe hebben we in onze dorpen en Roosendaal meer dan 80 actieve buurtgezinnen, meer dan 40 gezinnen die het moeilijk hebben zijn gekoppeld aan 40 steungezinnen die graag iets willen betekenen voor een ander kind en gezin. Op een laagdrempelige, alledaagse manier krijgen kinderen wat extra aandacht en worden ouders even ontlast. Het gaat vaak gewoon om gezinnen uit de buurt, want ziekte van een ouder of een ouder die er ineens alleen voor komt te staan -waardoor overbelasting op de loer ligt- dat kan ieder gezin overkomen! Een dagdeel ontspannen spelen in een ander gezin kan al een enorm verschil maken voor een kind!

Gezinnen maar ook stellen met uitwonende kinderen -zonder kinderen of opa's & oma's kunnen het verschil maken! Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is vereist en ervaring met kinderen vinden we belangrijk.

Twijfel of willen jullie meer informatie? Ik kom graag -vrijblijvend- bij jullie langs om meer te vertellen. Neem gerust contact op via 06 - 57 282 891 of anouska@buurtgezinnen.nl of lees meer info op www.buurtgezinnen.nl/waar/brabant/roosendaal/

Warme groet, Anouska Vos
Coördinator stichting Buurtgezinnen in de gemeente Roosendaal

Dan volgt hieronder het ingezonden artikel van BuddyLink.



BuddyLink Roosendaal droomt van een Roosendaal waarin (kans)armoede en sociale uitsluiting geen rol meer spelen. BuddyLink opereert vanaf 2022 onder de vlag van WijZijn Traverse Groep. Daarom is (her)introductie een heel goed idee.

BuddyLink is de Roosendaalse vertaling van het Antwerpse onderzoeksproject ArmenTeKort. Een 10-jarig onderzoek waarin wordt bewezen dat gelijkwaardige buddywerking leidt tot een verhoging van iemands eigenwaarde. Samen geloven wij dat we de vicieuze cirkel van kansarmoede kunnen doorbreken door middel van buddywerking. Een bewezen strategie die al voor honderden mensen het verschil heeft gemaakt.

Kortgeleden heeft de VPRO in het documentaireprogramma Tegenlicht een uitzending gemaakt over Kloofdichters. Initiatieven, onderzoek en ideeën die bijdragen aan het kleiner maken van de kloof tussen arm en rijk. Vanuit BuddyLink steunen wij deze filosofie en voelen wij ons elke dag weer kloofdichters omdat wij ons inzetten om de verschillende werelden van mensen dichterbij elkaar te brengen en elkaar te inspireren.

Tijdens het Buddytraject worden vrijwilligers opgeleid om vanuit gelijkwaardigheid en empowerment een relatie op te bouwen met een persoon in kansarmoede. Een armoede segment dat van generatie op generatie wordt doorgegeven en waarin een laag zelfbeeld en het verlies van eigenwaarde de veerkracht en mogelijkheden van de mensen beperkt. De buddy's worden van tevoren gescreend en krijgen een intake alvorens ze de opleiding kunnen volgen.

In zijn geheel duurt het buddytraject 1,5 tot 2 jaar, afhankelijk van de situatie. Door het ondernemen van alledaagse activiteiten zal een mooie vriendschap ontstaan. Men krijgt oog voor elkaars individuele kwaliteiten en gaat méér mogelijkheden in het leven zien. Je helpt jezelf door anderen te helpen. Met als hoger doel om de vicieuze cirkel van kansarmoede met elkaar te doorbreken. Het resultaat is een verhoogd zelfvertrouwen van beide buddy's, waardoor zij meer kansen en mogelijkheden zien in hun leven. Een samenleving met gelijke kansen.

Op dit moment zijn er meer dan 30 buddy's in Roosendaal die elkaar versterken en hebben meer dan 20 buddy's samen het traject doorlopen. Er zijn vriendschappen ontstaan voor het leven. Buddy's voelen meer energie, staan positiever in het leven, voelen zich onderdeel van de wijk, buurt of stad en stralen als nooit tevoren. Hun eigenwaarde is toegenomen. Zij voelen dat ze ertoe doen en kunnen daardoor zelf andere keuzes maken die hun weer de juiste richting op brengt in hun leven.

De aanmeldingen komen vaak via de voedselbank omdat wij elke week aanwezig zijn bij de her-intakes. Maar ook via de sociaal werkers in de wijk, welzijnspartners en via de website melden mensen zich aan.

Bent u geïnteresseerd, of zijn er mensen in uw netwerk die interesse hebben om buddy te worden? Volg zelf de opleiding master in empowerment en word buddy. Als uw organisatie, bedrijf of onderneming wil bijdragen aan ons project door middel van gratis diensten en/of een bijdrage, dan horen wij dat ook graag.

Meer informatie is ook te vinden op onze website www.buddylink.nl. Samen kunnen we kansarmoede doorbreken. Voor meer informatie kunt u terecht bij de projectleider van BuddyLink: Danny Garland, email: danny@buddylink.nl

Meer weten over de Adviesraad Sociaal Domein Roosendaal?